

Памятка для родителей «Признаки употребления наркотических средств»

В последние годы употребление несовершеннолетними наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу для здоровья подрастающего поколения.

Распространение наркотиков в среде несовершеннолетних принимает характер эпидемии - они становятся привычным компонентом молодежной субкультуры. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

Основными причинами потребления несовершеннолетними наркотиков могут являться:

- употребление их ради так называемого «любопытства»;
- желание казаться более взрослым или быть похожим на них;
- одним из способов обратить на себя внимание родителей.

Кроме того, поводом для вовлечения детей в незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ может послужить и отсутствие занятости, неорганизованность досуга несовершеннолетнего (кружки, секции и т.д.).

Определить, употребляет ли Ваш ребенок наркотики или нет, достаточно сложно, особенно, если ребенок потребил наркотическое средство в первый раз или употребляет эпизодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине.

Признаки употребления наркотиков:

внешние признаки:

бледность кожи

расширенные или суженные зрачки

покрасневшие или мутные глаза

несвязная, замедленная или ускоренная речь

потеря аппетита, похудение

хронический кашель

плохая координация движений

поведенческие признаки:

беспричинное возбуждение, вялость

нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания

уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам

болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения

избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки

снижение успеваемости в школе

постоянные просьбы дать денег

пропажа из дома ценностей частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры

самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны

неопрятность внешнего вида

очевидные признаки:

- следы от уколов (особенно на венах)
- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки
- закопченные ложки, фольга
- капсулы, пузырьки, жестяные банки
- пластиковые бутылки с прожженными отверстиями либо с прозрачной жидкостью без запаха
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия
- папиросы в пачках из-под сигарет.

Каждый из этих признаков по отдельности иногда ничего не значит, но наличие нескольких признаков - это сигнал!

Что делать, если возникли подозрения:

- удержитесь от проявления первой негативной эмоции: обвинения, нравоучения, угрозы - это может оттолкнуть ребенка; в то же время не откладывайте решение этой проблемы;
- не старайтесь собственными силами решить данную проблему, незамедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: психиатрам-наркологам, психотерапевтам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь;
- обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и выработайте единую позицию;
- поговорите доверительно с ребенком о том, что Вас тревожит, дайте ему понять, что Вы его любите и беспокоитесь о его здоровье;
- убедите ребенка в необходимости помощи специалиста наркологической службы, которую он может получить анонимно и бесплатно;
- если ребенок не идет на контакт, обратитесь к специалисту-психологу, который поможет выстроить отношения с ребенком и продвинуть решение проблемы;
- побудить ребенка обратиться к специалисту могут значимые для него люди.

ПОМНИТЕ!

СВОЕВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНИТ ЗДОРОВЬЕ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!